



نگارش پروپوزال



آبان ماه 1400

مدرسین: سهیلا بنی طالبی
خانم مرضیه طهماسبی

□ واژه پروپوزال

- پروپوزال یک طرح و یا یک موضوع پیشنهادی می باشد که درمورد آن و گذشته آن و کاری که قرار است روی آن انجام شود در چند صفحه تنظیم می شود.
- تحقیق علمی یک روش سیستماتیک دارد
- سیستماتیک یعنی متوالی و منظم و به منظور پاسخ به یک سوال و حل یک مشکل این سوال منجر به تولید دانش جدید یا تایید یا اصلاح دانش موجود می شود

چکیده طرح پیشنهادی

- عنوان
- معرفی طرح
- اهداف و فرضیات
- اطلاعات مربوط به روش اجرای طرح
- نقش دانشجو در اجرای پایان نامه
- جدول زمان بندی مراحل اجرا و پیشرفت کار
- اطلاعات مربوط به هزینه‌ها
- نتایج پژوهش
- فهرست منابع
- پیوست‌ها





عنوان

- خاص باشد
- حاوی متغیرهای اصلی پژوهش باشد
- عدم استفاده از فرمول و علائم اختصاری
- کوتاه باشد: معمولاً اگر عنوان پژوهش در حدود ۷ یا ۸ تا ۱۲ کلمه باشد بسیار مناسب است. همچنین عنوان دارای بیش از ۲۰ کلمه ضعیف به شمار می‌آید
- روشن و بدون ابهام باشد و همچنین جذابیت داشته باشد.
- زمان و مکان مطالعه

عنوان

• عنوان به فارسي

• عنوان به لاتين Times New Roman Bold 11

• نوع پژوهش

بنیادی □ کاربردی □ بنیادی – کاربردی □ توسعه‌اي □

• زمینه پایان نامه

بالینی □ علوم پایه □ تحقیقات نظام سلامت □

• واژگان کلیدی: (3 تا 5 کلمه)

• خلاصه مقدمه و ضرورت اجرا

• خلاصه روش اجرا





معرفی طرح

- مقدمه
- تعریف واژه‌های کلیدی
- ضرورت اجرای طرح
- پیشینه تحقیق و بررسی منابع

مقدمه

Introduction

بیان مسئله یا مقدمه ضرورت انجام پژوهش را توجیه می کند

✓ تعریف مشکل

✓ بیان اهمیت مشکل (شیوع، درمانهای رایج)

✓ آمار و ارقام (بین المللی و ایران)

✓ گستردگی و شدت مشکل

✓ متغیرهای مورد بررسی

✓ خلاصه ای از مرور بر متون

✓ بیان هدف کلی پژوهش

پیشینه تحقیق و بررسی منابع

هدف این است که به دانش موجود در زمینه موضوع مورد نظر دسترسی پیدا کنیم

✓ در مرحله تدوین پروپوزال

✓ پس از اتمام تحقیق

- آشنایی با آنچه در مورد مسئله شناخته شده و آنچه ناشناخته مانده است
- تعیین و یا گسترش مداخلات بالینی جدید جهت به آزمون گذاردن آنها
- کمک به تفسیر داده ها و نگارش توصیه ها و کاربردهای پژوهش
- تعیین هر گونه فاصله و تناقض در بدنه تحقیق ← تدوین سوال پژوهش
- تعیین چهارچوب نظری جهت مسئله تحقیق ← تعیین طرح، روش و ابزار جمع آوری داده ها

چهار چوب کلی خلاصه سازی مقاله

✓ محدودیت های ذکر شده و پیشنهادات نویسنده برای پژوهش های بعدی (رفرنس)

- یافته هایی را ذکر می کنیم که مرتبط به تحقیق ما می باشد
- اگر توصیفی باشد ← ذکر یافته های مطالعه
- اگر مداخله ای باشد ← ابزار ← نوع مداخله



اهداف و فرضیات

هدف کلی

اهداف اختصاصی

اهداف کاربردی

فرضیات یا سؤالات تحقیق

• هدف کلی

تعیین(عنوان)

• اهداف اختصاصی

اهداف کوچکتری که پیدا کردن پاسخ آنها به محقق کمک می کند به هدف اصلی مطالعه دست یابد در این هدف شما باید هدف اصلی را به قسمت های متعددی تقسیم بندی نمایید (قسمت های فرعی را به عنوان هدف جزئی)
تعیین ارتباط با

مثال : تعیین و مقایسه میانگین نمره سواد سلامت بیماران در گروه مداخله و کنترل قبل، بلافاصله بعد و دو هفته بعد از مداخله

• اهداف کاربردی

• فرضیات یا سوالات تحقیق

مثال : بین سن و ابتلای بهارتباط معناداری وجود دارد

اطلاعات مربوط به روش اجرای طرح

- نوع مطالعه
- جمعیت مورد مطالعه
- معیارهای ورود و خروج
- حجم نمونه و روش نمونه گیری
- مکان و زمان انجام مطالعه
- جدول متغیرهای تحقیق
- روش گردآوری داده‌ها و ابزار آن
- روایی و پایایی ابزار گردآوری داده‌ها
- روش کار
- روش تجزیه و تحلیل داده‌ها
- ملاحظات اخلاقی
- محدودیت‌ها و مشکلات اجرایی پژوهش و روش کاهش و حل آنها

□ **OBSERVATIONAL**

▪ **DESCRIPTIVE**

- **Case report**
- **Case series**
- **Cross sectional**

▪ **ANALYTICAL**

- **Cross sectional**
- **Case control**
- **Cohort**

□ **INTERVENTIONAL**

- **Experimental**
- **Clinical trial**
- **Quasi Experimental**



- جمعیت مورد مطالعه

مثال: همه بیماران مبتلا به در در سال حجم جامعه را تشکیل می دهند.

- معیارهای ورود و خروج

- حجم نمونه و روش نمونه گیری

- مکان و زمان انجام مطالعه

مطالعه حاضر در در سال به انجام خواهد رسید



- حجم نمونه و روش نمونه گیری

- حجم نمونه

با استفاده از مطالعات مشابه و فرمول

- روش نمونه گیری

- سرشماری

- نمونه گیری

- احتمالی

- غیر احتمالی



انواع تصادفی سازی

تصادفی سازی ساده **Simple randomization**

قاعده تخصیص تصادفی **Random allocation Rule**

تصادفی سازی طبقه ای **Stratified randomization**

تصادفی سازی بلوکی **Blocked randomization**

جدول متغیرهای تحقیق

Variable

عبارتست از هر خصوصیت یا شاخصه های واحدهای جامعه هدف که قابل اندازه گیری به شکل کمی یا کیفی باشد

لیست متغیرها از لیست اهداف مطالعاتی گرفته می شود (مبنا بر اساس اهداف فرعی است)

- متغیر وابسته

- متغیر مستقل

- متغیر مخدوش کننده

بر روی ارتباط بین متغیر مستقل و متغیر وابسته اثر می گذارد

وجود این متغیر موجب کاهش یافتن قابلیت تعمیم پذیری یافته های پژوهشی می شود (بزرگ نمایی یا کوچک کردن)

- متغیر زمینه ای

به متغیرهایی اطلاق می شود که به کمک آنها وضعیت کلی جامعه هدف توصیف می شود.

متغیرها بر اساس مقیاس سنجش

□ کمی

- پیوسته
- گسسته

□ کیفی

- اسمی
- رتبه ای

روش گردآوری داده‌ها و ابزار آن

اگر ابزار مناسب نباشد داده های ما ارزش ندارد

- مصاحبه
- مشاهده
- پرسشنامه
- بررسی مدارک و اسناد

داده ها از طریق جمع آوری خواهند شد



روایی و پایایی ابزار گردآوری داده‌ها

▪ **Validity**

▪ **Reliability**

مثال: پرسشنامه استرس ادراک شده PSS-۱۴:

پرسشنامه استرس ادراک شده در سال ۱۹۸۳ توسط کوهن و همکاران تهیه شده که برای سنجش استرس عمومی درک شده در یک ماه گذشته به کار می‌رود. افکار و احساسات درباره حوادث استرس‌زا، کنترل، غلبه، کنار آمدن با فشار روانی و استرس تجربه شده را مورد سنجش قرار می‌دهد. نحوه نمره‌گذاری پرسشنامه به این شکل است که بر اساس طیف ۵ درجه‌ای لیکرت هرگز = ۰، تقریباً هرگز = ۱، گاهی اوقات = ۲، اغلب اوقات = ۳ و بسیاری از اوقات = ۴ امتیاز تعلق می‌گیرد). در پژوهش بهروزی و همکاران برای محاسبه پایایی پرسشنامه از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد که به ترتیب مقادیر ۷۳٪ و ۷۴٪ به دست آمد و روایی سازه این پرسشنامه هم با استفاده از محاسبه همبستگی ساده با یک سؤال محقق ساخته ۶۳٪ / ۰ محاسبه شد که در سطح ۵٪ معنی‌دار است (رفرنس).

روش کار

- اخذ رضایت و داشتن معیارهای ورود
- ذکر روش تصادفی سازی در صورت مداخله ای بودن طرح
- نحوه جمع آوری داده ها
- در صورت مداخله ای بودن طرح توضیحات کامل در مورد نحوه ی اجرای آن در گروه مداخله و کنترل

روش تجزیه و تحلیل داده‌ها

داده‌های کد گذاری شده پس از جمع‌آوری وارد نرم افزار SPSS نسخه می شوند و با استفاده از روش‌های آمار توصیفی و آمار تحلیلی تجزیه و تحلیل خواهند شد. برای توصیف داده‌ها از شاخص‌های فراوانی و درصد برای متغیرهای کیفی، شاخص‌های (انحراف معیار \pm میانگین) برای متغیرهای کمی استفاده می‌شود؛ همچنین از آزمون‌های تی مستقل و تی زوجی، کای اسکوئر و آزمون دقیق فیشر استفاده خواهد شد.

□ ملاحظات اخلاقی

1. مجوزهای لازم
2. رعایت امانت در تجزیه و تحلیل و انتشار داده ها
3. رعایت حقوق ادبی و همراه با امانت‌داری در استفاده از کتب و منابع علمی
4. **محدودیت‌ها و مشکلات اجرایی پژوهش و روش کاهش و حل آنها**

نقش دانشجو در اجرای پایان نامه

- نگارش پروپوزال
- جمع آوری داده ها
- انجام مداخله
- نگارش گزارش گزارش پایانی
- نگارش مقاله



اطلاعات مربوط به هزینه‌ها

- هزینه‌های پرسنلی
- هزینه‌ی آزمایشات و خدمات تخصصی
- هزینه‌ی مواد و وسایل
- سایر هزینه‌ها



□ نتایج پژوهش

راهنمای بالینی، انتشار یا ارائه مقاله در مجلات علمی پژوهشی یا همایش‌های علمی

□ فهرست منابع

□ پیوست‌ها

- رضایت‌نامه
- پرسشنامه
- چک لیست



با سپاس فراوان از توجه شما